

LEZIONI SERENA BALLARIN

HOUSE:

La priorità nel percorso formativo proposto da Serena Ballarin è la qualità del movimento del ballerino. La ricerca (nel caso in cui questo non sia innata, naturale o spontaneo) del proprio feeling con la musica. Una ricerca a volte guidata in termini tecnici attraverso l'utilizzo di esercizi, a volte sperimentata dai ragazzi stessi attraverso esercizi più creativi. Di seguito l'approfondimento di tutte le foundations e di conseguenza delle possibili varianti giocate nello spazio e in relazione con i compagni.

HIP HOP:

Ricerca del proprio Groove e del proprio Flow attraverso degli esercizi. Studio approfondito delle foundations e possibili varianti; lavoro sulle isolazioni con richiami frequenti a tecniche provenienti dal poppin. Lavoro coreografico o di freestyle con cambio di attitudine a seconda dell'utilizzo musicale.