

Lezioni Sara Poletti

HIP HOP DANCE

La sua naturale indole dolce e protettiva fa sì che si dedichi con particolare capacità all'insegnamento nelle classi più giovani.

Per ogni fascia di età, cerca di trovare i temi che stimolano la motivazione di ogni bambino, in modo da incoraggiarlo ed entusiasmarlo nel processo di apprendimento della danza. Il bambino è sempre in primo piano con la sua personalità e le sue potenzialità motorie; pone particolare attenzione alla didattica, senza mai privare la danza della sua componente ludica e gioiosa.

Tenendo sempre in grande considerazione l'aspetto educativo, formativo e sociale della danza, cerca di trasmettere soprattutto il senso del valore del rispetto, nei confronti del gruppo con cui si lavora e della disciplina che si sta affrontando.

Tutte le lezioni sono concepite pensando ad un costante equilibrio tra tecnica e danza, tra struttura e "funk", focalizzando l'attenzione sulle foundations dell'Hip Hop dance e sul groove e non sull'esecuzione di semplici passi, l'importante è come il nostro corpo arriva ad eseguire questi.

La forma ludica, lascia spazio progressivamente (con il corso degli anni e del livello delle classi) a lezioni sempre più tecniche, in un ambiente costruttivo ed efficace per la formazione di ognuno.